

Mode d'emploi serviette intime lavable

1 - Je met ma serviette intime lavable



Je pose la serviette intime face colorée vers ma lingerie

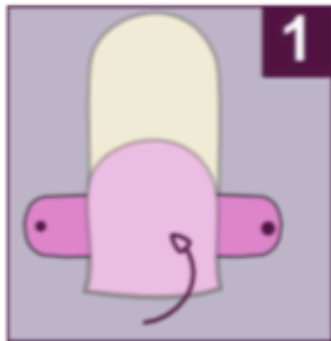


Je rabats les ailettes vers l'extérieur



Je ferme la pression sous ma lingerie !

2 - Je change et plie ma serviette intime lavable



Changer régulièrement sa serviette hygiénique lavable (toutes les 4 à 6 heures ou au minimum une fois par jour)

* si je le souhaite je peux glisser ma protection intime lavable dans une pochette imperméable prévue à cet effet.

3 - Je lave mes serviettes intimes lavables

Avant le lavage

Laisser d'abord tremper les serviettes hygiéniques dans l'eau froide quelques minutes avant de les laver.

Ou les rincer au jet de la douche.

Nous déconseillons de laisser tremper les serviettes hygiéniques plusieurs jours dans la même eau.

Le lavage

Les serviettes hygiéniques peuvent être lavées à la main tout comme à la machine à laver (60°C maximum).

Une fois rincées, elles peuvent être ajoutées à votre lessive de linge habituelle. Éviter de mettre les serviettes hygiéniques dans l'eau très chaude.

N'utilisez pas d'assouplissant, de savon de Marseille, ou de savon gras ni de noix de lavage. Les savons gras en général bouchent les pores de la membrane imper-respirante.

Respectez la dose de lessive voire en mettre moitié moins, le linge sera aussi bien lavé et sans résidus.

Évitez les produits détachants/ blanchissants, même écologiques ainsi que tous les additifs (vinaigre, soude..)

Le séchage

Pour accélérer le séchage, enrouler les serviettes hygiéniques dans une serviette éponge, et presser pour enlever le maximum d'eau.

Étendre dans un endroit bien aéré. Nous recommandons le séchage à l'air libre et encore mieux au soleil qui désinfecte et détache.

Il est possible occasionnellement de mettre les serviettes hygiéniques dans le sèche linge à température modérée.